

CAPÍTULO

## DEFINA SUA PERSONA

---

Responda as questões abaixo:

**1. Questionário Demográfico**

- a. Qual o gênero?
- b. Qual a faixa etária?
- c. Qual é a escolaridade?
- d. Qual é a profissão?
- e. Qual a faixa salarial?
- f. Qual a classe social?
- g. Como é a composição familiar?
- h. Alguma característica física relevante?

**2. Questionário de Preferências**

- a. Gosta de ser tratada com igualdade, inferioridade, superioridade?
- b. Gosta de ambiente simples ou sofisticado?
- c. Gosta de mordomia ou independência?
- d. Gosta de agitação ou calma?

**3. Questionário Terapêutico**

- a. O que busca superar?
- b. Por que não superou ainda?
- c. O que mais incomoda/limita sua persona?
- d. O que impede sua persona de superar?
- e. Qual o principal benefício que terá ao superar?
- f. O que sua persona não sabe sobre como será sua vida após esta superação?
- g. Sua persona já tem tudo o que precisa para superar?
- h. Quais são os sonhos da sua persona?

**4. Questionário Comportamental**

- a. Sua persona tem comprometimento para cumprir responsabilidades que assume?
- b. Sua persona é persistente?
- c. Sua persona desiste fácil?
- d. Sua persona é focada na dor ou na solução?
- e. Sua persona tem comportamento de vitimização?
- f. Sua persona sabe pedir ajuda?
- g. Sua persona foca em concluir o que inicia?